

2023年6月10日

上伊那ミニバスケットボール連盟

チーム関係者 各位

上伊那ミニバスケットボール連盟

副会長 北條 雄二

上伊那ミニバスケットボール連盟 U-10 交歓大会の競技方法について

上伊那ミニバスケットボール連盟 U-10 交歓大会の競技方法については次の上伊那ミニバスケットボール連盟 U-10 競技規則を準用します。

ただし、記載のない事項は JBA U-12 競技規則に沿って行います。

【上伊那ミニバスケットボール連盟 U-10 競技規則】 2021.05.27

- ① 競技時間は3クォーター制とし、第1、第2クォーターを前半、第3クォーターを後半とする。
各クォーターは6分とし、ハーフタイムは5分とする。〔6-1-6-5(ハーフタイム)-6〕
※延長戦は行わない。
- ② 後半(第3クォーター)は交代を認める。3クォーター続けて出場することはできるが、メンバー登録した選手は全員出場するようにする。(必ず1クォーターは出場すること)
- ③ タイムアウトは各クォーター1回とする。(45秒間)
- ④ 24 秒ルール/14秒リセットを適用する。
- ⑤ 試合で指揮をとるコーチ(アシスタントコーチを含む)は原則としてライセンス保持者であることとし、それ以外の者が指揮をとってはならない。
- ⑥ コーチを含めたチームスタッフは4名までとし、それ以外の者はベンチに入ってはならない。
(チームスタッフに高学年選手を入れることができる)
- ⑦ ユニフォームを着用のこと(ビブスは不可)
- ⑧ インナー(Tシャツ)の着用は認めるが、できる限りチームで統一するようにする。
- ⑨ 原則帯同審判で行う。審判ライセンス保持者を1名帯同させること。
- ⑩ 審判は「Feel The Game」(ゲームレベルを感じとる)を心掛けて判定をする。ただし、技術的指導の視点からあまり寛容にならないようにする。
- ⑪ 3年生以下のフリースローについては、フリースローラインより前で打つことを認める。
(自己申告制)
- ⑫ マンツーマンディフェンスを原則としゾーンディフェンスは禁止とする。